

Здравоохранение

День здоровья в педагогическом лицее

Апрель - середина весны, то есть время, когда пробуждается природа, хочется начать всё сначала, делать добро и не повторять ошибки прошлого. Именно благодаря этой положительной весенней ноте была создана Всемирная организация здравоохранения или сокращено ВОЗ. Несколько лет спустя к дню её создания было решено учредить международный праздник - Всемирный день здоровья. Он проводится для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни, и решить, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всём мире стало лучше.

Так 7 апреля 2009 года в МОУ «Педагогический лицей» прошёл День здоровья. В этом мероприятии активное участие приняли все учащиеся лицея. День здоровья начался с утренней зарядки. Под руководством инструкторов все дети выполняли утреннюю гимнастику. После неё под девизом «Будем здоровы» прошли классные часы, на которых ребята обсуждали: что такое здоровье, как быть здоровыми и никогда не болеть, о роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни. К тому же, в 1-2-е классы с беседами-презентациями пришли вожатые-старшеклассники. Они поговорили на тему: «Что такое витамины» (для 1-х классов) и «Влияние физических упражнений на формирование опорно-двигательного аппарата, в частности на позвоночник» (для 2-х классов) с демонстрацией наглядного пособия (скелета). Детям

очень понравилось.

Затем в течение учебного дня по параллелям проводились спортивные мероприятия в виде эстафет (во 2-х классах), подвижных (в 1-х классах) и спортивных игр (3-4 классы). Победителям и призёрам соревнований были вручены грамоты.

Учебный день завершился научно-практической конференцией, которая прошла под девизом «Здоровые дети - здоровая Россия». На ней были прослушаны выступления и доклады учащихся (1-4 кл.), родителей и учителей на темы: «Гигиена школьника» (В. Н. Бельченкова, учитель 3-го класса), «Роль утренней гимнастики» (Л. В. Андреева, учитель 1а класса), «Роль питания в жизни ребёнка» (М. Ю. Балабко, учитель 2б класса). О занятиях спортом рассказали ученики 4а класса (кл. рук. Э. В. Краснова). Мама ученицы 3б класса Насти Корнешовой поделилась инфор-

мацией о проведённых в классе исследованиях по теме: «Режим дня». Учащиеся 4в класса Дарья Мамина и Настя Леонова рассказали о влиянии физических упражнений и витаминов на здоровый образ жизни. Также на конференции с литературной композицией о здоровье с активом класса выступила Заслуженный учитель России Э. В. Краснова.

Ведущая конференции, зам. директора по начальным классам, Заслуженный учитель России Л. В. Шабанова поблагодарила всех присутствующих за активное участие в Дне здоровья. С заключительным словом выступила зам. директора по научно-методической работе В. А. Седова, которая подвела итоги конференции и вручила отличившимся грамоты. Такие конференции решено было сделать традиционными. В подготовке и проведении Дня здоровья активное участие приняли зам. директора по воспитательной работе О. Ф. Котова, учителя физической культуры Л. И. Котельников и Е. Н. Котова, доктор педагогических наук, профессор ВЛГАФК В. К. Спиринов, валеолог Д. Н. Болдышев, медработник Н. А. Ойя и педагоги-организаторы С. В. Гороненкова и В. В. Смирнова.

Д. Н. БОЛДЫШЕВ,
валеолог МОУ
«Педагогический лицей»

Поздравляем!

Поздравляем дорогого
и любимого мужа,
сына, папу и зятя
**Виталия Олеговича
ПАВЛОВА**

с днем 40-летия!

Пусть этот день весенними цветами
Вольется с радостью в твой дом,
Чтоб твою жизнь считали не годами,
А доброю улыбкой и теплом!
Так будь же обаятельным, красивым,
Достойным замечательной поры!
И жизни радуйся счастливой,
И радость окружающим дари!

**Жена, родители,
сыновья и теща**

ОРГАНИЗАЦИЯ
ЗАКЛЮЧАЕТ ДОГОВОРА

на строительный сезон 2009 года

по выполнению капитального ремонта:

- мягкой и жёсткой кровли;
- фасадов;

- межпанельных швов.

Консультации бесплатно.

Окажет услуги автовышкой АГП-18 - 600 руб./час.

Лицензия Д 503022 от 02.08.2004 г.

Справки по тел.: 9-17-66.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Территориальному управлению №2
Северо-Западного филиала
ОАО «Ростелеком» требуется:

ИНЖЕНЕР ЭЛЕКТРОСВЯЗИ

Квалификационные требования: высшее образование, знание принципов работы оптоволоконной связи, уверенный пользователь ПК, желательно знание английского языка. Резюме высылать по факсу: (81153) 7-15-58.
E-mail: rostelecom2008@rambler.ru

Организации требуются на работу: водитель на а/м «ГАЗель», рабочие на производство рыбной продукции (женщины 40-45 лет). Зарплата своевременно. Социальные гарантии. Тел.: 6-05-37.

УСЛУГИ

«Частный Дом» покупает у населения и продает мебель, бытовую технику б/у. Имеются в наличии стенки, шкафы, холодильники. Куплю хим. защиту. Большой выбор мягкой мебели. Выполняет ремонт и перетяжку мягкой мебели, стульев. Адрес: наб. Прудхозная, 13, остановка автобуса «Ул. Яна Арно». Тел.: 5-68-35. Св-во №000706683.

РАЗНОЕ

• Ждут хозяев: собаки и щенки для частного сектора; кошки, котят; собаки для квартирного содержания.
Тел.: 8-911-358-24-32.

Ежедневно приходя на центральный рынок, каждый из нас желает приобрести свежий, полезный и самое главное - безопасный продукт питания.

Для этого на центральном рынке организована лаборатория ветеринарно-санитарной экспертизы (далее ЛВСЭ). Лаборатория находится в составе городского государственного ветеринарного учреждения (городской станции по борьбе с болезнями животных, которая находится по адресу: ул. Холмская д.13.). В своей деятельности лаборатория является независимой от администрации (владельца) рынка, торгующих граждан, потребителя продукции.

ЛВСЭ предназначена для осуществления подтверждения соответствия требованиям ветеринарной безопасности и качества продовольственного сырья и пищевых продуктов животного и растительного происхождения, реализуемых на продовольственных рынках.

На специалистов ЛВСЭ возложен надзор за качеством сырья и продукции животного и растительного происхождения. При этом специалисты несут персональную ответственность за своевременность и правильность проведения ВСЭ. Специалисты ЛВСЭ осуществляют свой контроль на рынке ежедневно. Они проверяют широкий спектр продуктов: мясных, рыбных, молочных, готовых к употреблению или охлажденных, замороженных. Дают оценку меду, овощам, фруктам, соленьям, квашениям, маслу растительному и другим продуктам. Естественно, ветеринарные врачи-ветсанэксперты делают анализ не только на вкус, цвет и запах. В их арсенале разнообразные методы сложнейших исследова-

На страже здоровья

ний. Лаборатория хорошо оснащена оборудованием и реактивами. Оснащение ЛВСЭ приборами и оборудованием позволяет проводить следующие виды исследований:

- радиометрические;
- физико-химические;
- бактериоскопические;
- ветеринарно-санитарную экспертизу меда;
- трихинеллоскопию мяса и продуктов убой животных, восприимчивых к трихинеллезу;
- овоскопию яйца;
- исследование на содержание нитратов в продукции растительного происхождения;
- исключение случаев фальсификации пищевых продуктов.

Контроль ведется по двум основным направлениям: это работа с документацией той продукции, которая поступает на рынок, и непосредственно с самим товаром.

Продукция поступает на рынок в сопровождении ветеринарных документов. При его поступлении специалисты лаборатории производят осмотр и делают заключение о необходимости дополнительной экспертизы (в полном объеме или частично), затем выдают торгующим лицам заключение о проведении санитарной экспертизы. Это относится не только к мясомолочной продукции, но и к продуктам растительного происхождения. Главным атрибутом проверенной продукции является овальное клеймо на туше и талон. Кроме того, любой покупатель может попросить у

продавца документацию, подтверждающую проверку товара в ветлаборатории. Бывают случаи, когда особо по-

дозрительные потребители обращаются за разъяснениями к нам. Мы объявляем гражданам: наличие документов означает, что данный продукт можно употреблять в пищу без вреда для здоровья.

В штате лаборатории трудятся два врача, лаборант и санитар. После органолептической экспертизы мы приступаем к более детальным исследованиям по утвержденным показателям. За 2008 г. проведено более 76000 экспертиз, в т.ч. говядины - 1410 туш, свинины - 3 811 туш, баранины - 141 туша, кабанов - 18, лосей - 3, козуля - 2, медведь - 1, а также других пищевых продуктов - более 70,5 тыс. экспертиз. Выявлено 35 инвазионных заболеваний - фасциолез, теникольный цистицеркоз, диктикаулез, метастронгилез (некоторые из них потенциально опасны для человека). Обнаружен трихинеллез в туше медведя (туша медведя направлена на утилизацию). По итогам проведенных экспертиз направлено на обезвреживание 185кг, на переработку 315 кг, на утилизацию 844 кг мясной продукции.

Четко налаженная система ветеринарного надзора, постоянный и строгий контроль специалистами ЛВСЭ на центральном рынке города позволяют гарантировать, что на вашем столе будет не только вкусная, но и качественная пища.

О. В. ЯНКОВСКАЯ,
заведующая ЛВСЭ на
рынке «Центральный»

ДТП

Произошло столкновение

14 апреля, на перекрестке проспекта Октябрьский и переулка Богдановский около 13 часов произошло дорожно-транспортное происше-

ствие: иномарка «Ауди» протаранила «Жигули» пятой модели, которая в свою очередь врезалась в железобетонный столб.

В результате этой аварии имеются пострадавшие. Идет расследование.

Фото Александра Выса



Следующий номер газеты выйдет в пятницу, 17 апреля

Индекс 535 15	УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ:	Государственное управление по информационной политике и связям с общественностью Псковской области, Администрация города Великие Луки, Великолукская городская Дума.	Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному Федеральному округу 18 августа 2006 г. Регистрационный номер ПИ №ФС2-8222.	Цена свободная
Ответственный за выпуск В. В. ТИШЕВСКИЙ		Адрес ГАЗЕТЫ: 182100, Псковская область, г. Великие Луки, ул. Л. Толстого, 8А. Главный редактор-директор 3-93-33 Бухгалтерия - 3-96-86, факс 3-96-94 Журналисты - 3-64-78, 3-62-31, 3-64-79 Рекламный отдел - 3-63-73. Отдел подписки - 3-99-22 Адрес электронной почты: velpravda@ellink.ru	Редакция оставляет за собой право окончательного редактирования всех публикуемых материалов. Присланные в редакцию материалы не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов. Публикации, обозначенные знаком ®, печатаются на коммерческой основе.	Газета отпечатана в ООО «Великолукская городская типография», 182100, г. Великие Луки, ул. Полиграфистов, 78/12. Тираж 3700 экз. Заказ 755 Рас. счет 40702810451160101935 в филиале банка Великолукского ОСБ №169 АК СБ РФ. Юридическую ответственность за содержание рекламных блоков несет рекламодатель.